

## » Workshop- und Coaching Angebote

### » Online Teamworkshop: Resilienz in der Krise

NEU

- ✓ Was bedeutet Resilienz?
- ✓ 7 Schutzfaktoren
- ✓ Analyse der eigenen Einstellungen
- ✓ Entwicklung der förderlichen Verhaltensmustern
- ✓ Persönliches Wachstum in der Krise

IDD Zeiten: 265 Min.

### » Life in Balance – Modul I

- ✓ Was ist Stress und was uns stresst?
- ✓ Stress und Gesundheit
- ✓ Persönliche Stressreaktionen
- ✓ Wie bleiben wir gesund und gelassen
- ✓ Quellen der positiven Energie

IDD Zeiten: 380 Min.

### » Life in Balance – Modul II

- ✓ 7 Schutzfaktoren für ein Leben in Balance
- ✓ Analyse der eigenen Einstellungen
- ✓ Übungen für die Steigerung der Widerstandskraft
- ✓ Achtsamkeit für eigene Bedürfnisse
- ✓ Leben in Balance – Erarbeitung individueller Strategien

IDD Zeiten: 380 Min.

### » Teamentwicklung mit der LIFO® Methode – Modul I

- ✓ Erkennen von Persönlichkeitsunterschieden
- ✓ Akzeptanz unterschiedlicher Verhaltensstile
- ✓ Wahrnehmen von Stärken und Grenzen Anderer
- ✓ Besseres erkennen möglicher Konfliktpotentiale
- ✓ Erreichen einer konstruktiven Kommunikation im Team

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Stilgerecht überzeugen mit der LIFO® Methode – Modul II

- ✓ Die Lifo® Stile im Verkaufsprozess
- ✓ Besseres erkennen von Konfliktpotentialen
- ✓ Entwicklung des Verständnisses für Stärken & Grenzen Anderer
- ✓ Günstige & ungünstige Situationen im Verkauf
- ✓ Nutzenargumentation in schwierigen Beratungssituationen

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Erfolgreiche Konfliktgespräche

- ✓ Was ist ein Konflikt?
- ✓ Erkennen von Konfliktpotenzialen
- ✓ Deeskalation von Konfliktgesprächen
- ✓ Umgang mit Kritik
- ✓ Regulation der eigenen Emotionen

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Individuelles Coaching für Geschäftsinhaber/Führungskräfte

- ✓ Reflektion aktueller Themen, Einstellungen und Werte
- ✓ Erarbeitung der persönlichen Entwicklungsziele
- ✓ Wunschentwicklung des eigenen Betriebes
- ✓ Entwicklung der individuellen Wege, Methoden und Lösungen

IDD Zeiten: individuell nach Aufwand und Inhalt

Der Akademie BLOG  
Neu unter  
[www.itzehoer-akademie.de](http://www.itzehoer-akademie.de)

## » Kompetenz schafft Werte



**Matthias Vormbrock**, Leiter Akademie (I.), **Ludwika Fichte**, Dipl. Psychologin.

## » Was sie sonst noch wissen sollten:

### Methoden:

Präsentation, Selbstreflexion, Teamarbeit und -Diskussion

### Ort:

Ein Raum mit Sitzgelegenheiten, Leinwand und Flipchart wird durch den Auftraggeber bereitgestellt.

### Honorar für Präsenz - Teamworkshops

Grundpreis: 189 € (bei mind. 5 Personen), jeder weitere Teilnehmer pauschal 36,00 € d.h.:

6 Pers. = 225 €

7 Pers. = 261 €

usw.

### Honorar für Performance-Coaching

289 € inkl. Mehrwertsteuer. Beinhaltet 5 Stunden, die Ihrem Wunsch und Bedarf entsprechend flexibel terminiert werden oder Vereinbarung von einzelnen Stunden.

### Konkrete Vorgehensweise

Sofern Rahmenbedingungen und Inhalte grundsätzlich Ihren Wünschen/ Vorstellungen entsprechen und ein Trainingstag verbindlich durchgeführt werden soll, stimmen wir den genauen Termin und Tagesablauf individuell ab.

### Online - Teamworkshops:

Sie möchten einen der Vor-Ort Workshops als Online Variante durchführen? Sprechen Sie uns gerne an.

20%  
Nachlass auf  
Online Workshops

### Ansprechpartnerin:



Ludwika Fichte

**Tel.: 04821/773-183**

**E-Mail: [l.fichte@itzehoer.de](mailto:l.fichte@itzehoer.de)**



Im Video wird erklärt, wie ein individuelles Coaching Ihnen als Versicherungsmakler weiterhelfen kann.  
<https://vimeo.com/255885676>

 **Itzehoer**.akademie  
Eine Initiative der Itzehoer Maklerdirektion

Itzehoer Akademie by Itzehoer Versicherungen  
Itzehoer Platz | 25521 Itzehoe  
Tel.: 04821 773-0 | Fax: 04821 773-426  
[akademie@itzehoer-maklerservice.de](mailto:akademie@itzehoer-maklerservice.de)