

## » Workshop- und Coaching Angebote

### » Online Teamworkshop: Resilienz in der Krise

NEU

- ✔ Was bedeutet Resilienz?
- ✔ 7 Schutzfaktoren
- ✔ Analyse der eigenen Einstellungen
- ✔ Entwicklung der förderlichen Verhaltensmustern
- ✔ Persönliches Wachstum in der Krise

### » Life in Balance - Modul I

- ✔ Was ist Stress und was uns stresst?
- ✔ Stress und Gesundheit
- ✔ Persönliche Stressreaktionen
- ✔ Wie bleiben wir gesund und gelassen
- ✔ Quellen der positiven Energie

### » Life in Balance - Modul II

- ✔ 7 Schutzfaktoren für ein Leben in Balance
- ✔ Analyse der eigenen Einstellungen
- ✔ Übungen für die Steigerung der Widerstandskraft
- ✔ Achtsamkeit für eigene Bedürfnisse
- ✔ Leben in Balance – Erarbeitung individueller Strategien

### » Teamentwicklung mit der LIFO® Methode

- ✔ Erkennen von Persönlichkeitsunterschieden
- ✔ Akzeptanz unterschiedlicher Verhaltensstile
- ✔ Wahrnehmen von Stärken und Grenzen Anderer
- ✔ Besseres erkennen möglicher Konfliktpotentiale
- ✔ Erreichen einer konstruktiven Kommunikation im Team

### » Stilgerecht überzeugen/beraten - Kundengerechte Kommunikation - Modul I

- ✔ Erkennen von Kommunikationsunterschieden mit der Lifo® Methode
- ✔ Wahrnehmen von eigenen bevorzugten Verhaltensstilen
- ✔ Chancen & Risiken einzelner Kommunikationsstile
- ✔ Reflexion eigener Stärken & Entwicklungspotenziale in Beratung & Verkauf

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Stilgerecht überzeugen/beraten - Kundengerechte Kommunikation - Modul II

- ✔ Die Kommunikationsstile im Verkaufsprozess nach der Lifo® Methode
- ✔ Günstige & ungünstige Situationen im Verkauf
- ✔ Angemessener Umgang mit Konfliktpotentiale
- ✔ Stilgerechte Kommunikation in schwierigen Beratungssituationen

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Erfolgreiche Konfliktgespräche in Beratung & Verkauf

- ✔ Was ist ein Konflikt?
- ✔ Erkennen von Konfliktpotenzialen in der Beratung
- ✔ Deeskalation in Konfliktgesprächen
- ✔ Umgang mit Kritik & erfolgreiche Regulation der Emotionen

IDD Zeiten: 220 Min.

### » Individuelles Coaching für Geschäftsinhaber/Führungskräfte

- ✔ Reflektion aktueller Themen, Einstellungen und Werte
- ✔ Erarbeitung der persönlichen Entwicklungsziele
- ✔ Wunschentwicklung des eigenen Betriebes
- ✔ Entwicklung der individuellen Wege, Methoden und Lösungen

IDD Zeiten: individuell nach Aufwand und Inhalt

Der Akademie BLOG  
[www.itzehoer-akademie.de](http://www.itzehoer-akademie.de)

## » Kompetenz schafft Werte



**Matthias Vormbrock**, Leiter Akademie (I.), **Ludwika Fichte**, Dipl. Psychologin, Dipl. Ökonomin.

## » Was sie sonst noch wissen sollten:

### Methoden:

Präsentation, Selbstreflexion, Teamarbeit und -Diskussion

### Ort:

Ein Raum mit Sitzgelegenheiten, Leinwand und Flipchart wird durch den Auftraggeber bereitgestellt.

### Honorar für Präsenz - Teamworkshops

Grundpreis: 189 € (bei mind. 5 Personen), jeder weitere Teilnehmer pauschal 36,00 € d.h.:

6 Pers. = 225 €

7 Pers. = 261 €

usw.

### Honorar für Performance-Coaching

289 € inkl. Mehrwertsteuer. Beinhaltet 5 Stunden, die Ihrem Wunsch und Bedarf entsprechend flexibel terminiert werden oder Vereinbarung von einzelnen Stunden.

### Konkrete Vorgehensweise

Sofern Rahmenbedingungen und Inhalte grundsätzlich Ihren Wünschen/ Vorstellungen entsprechen und ein Trainingstag verbindlich durchgeführt werden soll, stimmen wir den genauen Termin und Tagesablauf individuell ab.

### Online - Teamworkshops:

Sie möchten einen der Vor-Ort Workshops als Online Variante durchführen? Sprechen Sie uns gerne an.

20%  
Nachlass auf  
Online Workshops

### Ansprechpartnerin:



Ludwika Fichte

**Tel.: 04821/773-183**

**E-Mail: l.fichte@itzehoer.de**



Im Video wird erklärt, wie ein individuelles Coaching Ihnen als Versicherungsmakler weiterhelfen kann. [vimeo.com/255885676](https://vimeo.com/255885676)

**Itzehoer. akademie**  
Eine Initiative der Itzehoer Maklerdirektion

**Itzehoer Akademie by Itzehoer Versicherungen**

Itzehoer Platz | 25521 Itzehoe  
Tel.: 04821 773-0 | Fax: 04821 773-426  
[akademie@itzehoer-maklerservice.de](mailto:akademie@itzehoer-maklerservice.de)